

KARYA TULIS ILMIAH
PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS
HEMIPARESE SINISTRA* DENGAN MODALITAS *INFRARED
DAN TERAPI LATIHAN DI RSUD SALATIGA



Diajukan Guna Untuk Melengkapi Tugas
dan Memenuhi Sebagian Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Fisioterapi

Oleh:

Yuniarsa Kurniasari

J100110024

PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2014

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan didepan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa
Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan
untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Fisioterapi.

Hari : Kamis

Tanggal : 26 Juni 2014

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Nama Terang

Tanda Tangan

Penguji I : Totok Budi S, S.Fis, MPH

Penguji II : Agus Widodo, S.Fis, M.Fis

Penguji III : Dwi Rosella K, S.Fis, M.Fis

Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

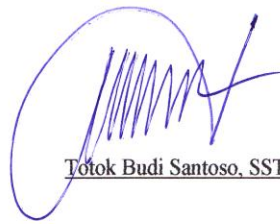


Dr. Suwaji, M.Kes

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *HEMIPARESE SINISTRA* DENGAN MODALITAS *INFRARED* DAN TERAPI LATIHAN DI RSUD SALATIGA” telah disetujui dan disahkan oleh pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Jurusan Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pembimbing,



Totok Budi Santoso, SSTFT, SPd

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Yuniarsa Kurniasari

Nim : J100110024

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jurusan : Fisioterapi DIII

Judul KTI : PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS

HEMIPARESE SINISTRA DENGAN MODALITAS
INFRARED DAN TERAPI LATIHAN DI RSUD
SALATIGA

Menyatakan bahwa karya tulis tersebut adalah karya sendiri dan bukan karya orang lain, baik sebagian atau keseluruhan, kecuali dalam bentuk yang telah disebutkan sumbernya. Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya, dan apabila tidak benar bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Surakarta, 26 Juni 2014

Penulis,



Yuniarsa Kurniasari

MOTTO

- ✓ “Our parents are the greatest gift in a life.”
- ✓ “The best sword that you have is a limitless patience.”
- ✓ “Jadilah seperti karang di lautan yang kuat dihantam ombak dan kerjakanlah hal yang bermanfaat untuk diri sendiri dan orang lain, karena hidup hanyalah sekali. Ingat hanya pada Allah apapun dan di manapun kita berada kepada Dia-lah tempat meminta dan memohon.”

PERSEMBAHAN

1. Alhamdulillah segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah swt. yang mana telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah sesuai waktu yang di targetkan.
2. Untuk Papah dan Mamah, Kakak yang selalu memberikan doa dan dukungan serta kasih sayang selama ini. Kalian tak pernah berhenti untuk selalu mengarahkan dan membimbing dalam perjalanan hidupku tanpa mengenal lelah. Segala Pengorbananmu tak pernah bisa ternilai dan takkan pernah terbalaskan oleh apapun.
3. Untuk Ibuk dan Dek Tyas, terima kasih atas motivasi dan dukungannya. Aku bangga memiliki kalian.
4. Bapak Totok Budi Santoso selaku pembimbing yang telah meluangkan waktunya, mengarahkan dan membimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga bisa terselesaikan dengan baik.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah Subhanahuwata'ala karena atas rahmat serta hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik dan lancar. Karya Tulis Ilmiah ini berjudul “Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kondisi *Hemiparese Sinistra* dengan Modalitas *IR* dan Terapi Latihan di RSUD Salatiga” disusun dalam rangka melengkapi tugas-tugas dan memenuhi syarat-syarat untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Jurusan Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Arif Widodo A. Kep., M.Kes, selaku Ketua Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Isnaini Herawati SSTFT. M.Sc, selaku Ketua Prodi DIII Jurusan Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Bapak Totok Budi Santoso, SSTFT, SPd, selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah membimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Bapak dan Ibu Pembimbing Praktek lahan, selaku pembimbing praktek klinik di RSUD Salatiga.
6. Bapak Kusen, yang telah bersedia menjadi pasien studi kasus dalam Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Dosen, staf dan karyawan Prodi D III Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
8. Papah , Mamah, Adik, Keluarga, dan yang selalu memberikan dukungan dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Sahabatku, Arini D, Hidayah S, M. Fatoni, Angger Widya, Hapsari S, Aris A, Aisya N, Putra Ari, M. Zufie, Diyan Nurul, Arni Y yang telah memberi semangat untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
10. Rekan-rekan dan sahabat seangkatan yang telah menjalani masa-masa suka duka selama di bangku perkuliahan.
11. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari akan adanya kekurangan dan kesalahan yang disebabkan oleh keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun guna tercapainya Karya Tulis Ilmiah yang lebih baik. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat baik bagi penulis maupun bagi pembaca.

Surakarta, 31 Mei 2014

Penulis,



Yuniarsa Kurniasari

ABSTRAK

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *HEMIPARESE SINISTRA e/c SRTOKE NON HAEMORAGIK* DI RSUD SALATIGA

(YUNIARSA KURNIASARI, 2014, J100110024)

Karya Tulis Ilmiah

Halaman isi 40, Daftar Gambar 6, Daftar Tabel 6, Lampiran 3

Latar Belakang : Stroke adalah penyakit gangguan fungsional otak fokal maupun global akut dengan gejala dan tanda sesuai bagian otak yang terkena, yang sebelumnya tanpa peringatan; dan yang sempat sembuh sempurna, sembuh dengan cacat, atau kematian; akibat gangguan aliran darah ke otak karena pendarahan ataupun non pendarahan.

Tujuan : Untuk mengetahui penatalaksanaan Fisioterapi dalam mengurangi spastisitas dan meningkatkan kekuatan otot pada kasus *Hemiparese e/c Stroke Non Hemoragik* dengan menggunakan modalitas *Infrared* (IR) dan Terapi Latihan (TL).

Metode : Studi kasus yang dilakukan dengan pemberian modalitas terapi latihan dilakukan selama 6 kali terapi.

Hasil : Setelah dilakukan terapi selama 6 kali didapat hasil penilaian kekuatan otot anggota gerak atas T1 : 3 menjadi T6 : 3, kekuatan otot anggota gerak bawah T1 : 3 menjadi T6 : 3, penilaian spastisitas anggota gerak atas T1 : 3 menjadi T6 : 3, spastisitas anggota gerak bawah T1 : 2 menjadi T6 : 2.

Kesimpulan : *Infra Red* (IR) belum dapat mengurangi spastisitas pada ekstremitas atas dan ekstremitas bawah, Terapi Latihan belum dapat pula meningkatkan kekuatan otot sebelah kiri dalam kondisi *Hemiparese e/c Stroke Non Hemoragik*.

Kata Kunci : *Hemiparese e/c Stroke Non Hemoragik, Infrared* (IR), Terapi Latihan (TL).

ABSTRACT

MANAGEMENT IN THE CASE OF *HEMIPARESE SINISTRA* e/c *STROKE* *NON HAEMORAGE* HOSPITAL SALATIGA

(YUNIARSA KURNIASARI, 2014, 37 pages)

Scientific Writing

Contents page 40, List of Picture 6, List of Tables 6, Attachments 3

Background : stroke is functional disorders of brain acute focal or global with symptoms and sign according part of the brain affected, without notice, and which had healed completely, healed with disability, or death, caused of interruption blood flow to the brain because haemorrhage or non haemorrhage.

Goal : to know management of physiotherapy in reducing spastic and increase muscle strength in case Hemiparesis Sinistra e/c Stroke Non Haemorrhage and used modalities Infra Red (IR) and Exercise.

Method : cases of study with modalities granting exercise does 6 times.

Result : after therapy at 6 times obtained assessment result is for muscle strength upper extremity T1 : 3 be T6 : 3, lower extremity T1 : 3 be T6 : 3, and for upper extremity spastic T1 : 3 be T6 : 3, lower extremity spastic T1 : 2 be T6 : 2.

Conclusion : Infra Red (IR) has not been able to reduce spastic in upper and lower extremity , and Terapi Latihan (TL) also has not been able to increase muscle strength left in *Hemiparesis Sinistra e/c Stroke Non Haemorrhage* condition.

Keyword : *Hemiparesis e/c Stroke Non Haemorrhage*, *Infrared* (IR), Terapi Latihan (TL).

DAFTAR ISI

Halaman Judul Luar	i
Halaman Judul Dalam	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Persetujuan	iv
Halaman Pernyataan	v
Halaman Motto	vi
Halaman Persembahan	vii
Kata Pengantar.....	viii
Abstrak (Bahasa Indonesia).....	x
Abstrak (Bahasa Inggris).....	xi
Daftar Isi	xii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Tabel	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penulisan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Deskripsi Kasus	5
B. Deskripsi Problematik Fisioterapi.....	17
C. Teknologi Intervensi Fisioterapi.....	17
BAB III RENCANA PELAKSANAAN STUDI KASUS	21

	A. Rencana Pengkajian Fisioterapi.....	21
	B. Rencana Penatalaksanaan Fisioterapi.....	29
	C. Rencana Evaluasi.....	35
BAB IV	PEMBAHASAN HASIL	36
	A. Kekuatan Otot.....	36
	B. Spastisitas	37
	C. Lingkup Gerak Sendi.....	38
BAB V	PENUTUP	40
	A. Kesimpulan	40
	B. Saran	41

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kortek Serebri	9
Gambar 2.2 Traktus Piramidalis	11
Gambar 2.3 Traktus Ekstrapiramidalis	13
Gambar 2.4 Pembuluh Darah Otak.....	15
Gambar 3.1 Posisi Tidur Pada Insan Stroke	32
Gambar 3.2 Metode Ambulansi Pada Insan Stroke.....	33

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Pemeriksaan Gerak Aktif.....	24
Tabel 3.2 Pemeriksaan Gerak Pasif.....	25
Tabel 3.3 Kriteria Kekuatan Otot	27
Tabel 3.4 Skala Asworth.....	35
Tabel 4.1 Evaluasi Kekuatan Otot.....	36
Tabel 4.2 Evaluasi Spastisitas	37
Tabel 4.3 Evaluasi Lingkup Gerak Sendi.....	38